



AMICALE LAÏQUE de CHORGES SAISON 2022/2023

Contact : 07 82 80 29 46 – amicalelaiquechorges@gmail.com

<https://www.facebook.com/amicalelaiquedechorges/>

ADHÉSION: ~ 22€ pour les enfants nés en 2005 et après
(due une fois / personne / saison) ~ 31 € pour ceux nés en 2004 et avant

PAIEMENT : Obligatoire à l'inscription, il peut être fractionné en plusieurs chèques

Les Chèques Vacances, les Coupons Sport ou les pass'sport sont également acceptés

Des réductions sur les cotisations sont accordées à partir du 3^e adhérent sur le même foyer pratiquant une activité

si 3 adhésions – 40 € ; si 4 adhésions – 60 € ; si 5 adhésions – 90 € .

RAPPEL :

→ Pour le yoga : *Limité à un seul cours par semaine et par personne : le lundi ou le mercredi*

Les Bénévoles de l'Association œuvrent au quotidien pour le bon déroulement des activités. Le nombre de cours proposés varie selon la disponibilité des professeurs et des salles.

Les activités de ce programme seront mises en place, sous réserve :

- *que les règles sanitaires en vigueur nous le permettent*
- *qu'il y ait un effectif suffisant*
- *de l'obtention des salles*
- *que chaque activité ait un professeur*

Tout au long de l'année, l'Amicale Laïque cherche des bénévoles pour nous aider lors de diverses manifestations : cross, kid athlé, accompagnement des enfants lors des différentes sorties,

Si vous voulez être bénévole : merci de laisser vos coordonnées.

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET POUR LE MODELISME : LE CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE EST OBLIGATOIRE (à fournir pour le 15/10/2022 au + tard, sous peine de non-admission à l'activité)

Inscriptions Les inscriptions débuteront à compter du **dimanche 4 septembre 2022 à 20h**

Modalités d'inscriptions :

- 1/ Rendez-vous sur <https://www.amicalelaiquechorges.fr>
- 2/ Commencez par vous connecter à votre compte famille, ou le créer pour toute nouvelle inscription
- 3/ Ajoutez ensuite tous les membres de votre famille qui adhèrent à l'Amicale Laïque
- 4/ Choisissez vos activités
- 5/ Vérifiez et confirmez votre dossier d'inscription
- 6/ Ajoutez les différents documents scannés nécessaires (règlement intérieur, certificats médicaux, droits à l'image, etc.)
- 7/ Faites parvenir votre règlement à l'Amicale Laïque : dans la boîte aux lettres de l'Amicale, 2 rue de l'hôpital, derrière la mairie
- 8/ L'Amicale Laïque validera votre dossier. Il sera considéré comme complet lorsque vous aurez fait parvenir le règlement et que vous aurez fourni l'ensemble des documents requis.

Attention : pour les activités à places limitées, les dossiers seront classés par ordre d'arrivée des dossiers complets

Florine V.	Pilates	Dojo	Lundi 9h15 - 10h00	ados – adultes	94 € / an ou 120 €/an pour pilates + barre au sol
	Barre au sol		Lundi 10h00 - 10h45	ados – adultes	
	Zumba	Dojo	Jeudi 17h30 - 18h15	CP-6ème	94 € / an
			Jeudi 18h30 - 19h15	ados adultes	
Aurély	Danse : Moderne jazz Pop dance	Ecole primaire	Lundi 17h15 – 18h00	4-5 ans (MSM et GSM) 12 enfants maxi	73 € / an
			Lundi 18h - 19h30	ados	143 € / an
		Salle Des Fêtes	Mercredi 9h45-10h45	6-8 ans (CP/CPE1/CE2) 14 enfants maxi	96 € / an
			Mercredi 10h45-12h00	9-11 ans (CM1/CM2) 16 enfants maxi	119 € / an
Claire	Gymnastique Douce	Dojo	Lundi 17h30 – 18h15	ados - adultes	94 € / an 120 € deux cours
	Fesses Abdos Cuisses	Salle Des Fêtes	Lundi 18h30 – 19h15	ados - adultes	
	STEP	Salle Des Fêtes	Lundi 19h30 – 20h15	ados - adultes	
	Abdo-stretch	Dojo	Mercredi 10h15 – 11h00	ados - adultes	120 € / an
	Cardio Boxe	Salle Des Fêtes	Mercredi 19h15 - 20h30	ados - adultes	
	Bike <i>inscription aux cours via un doodle</i>	Salle Des Fêtes	Mardi 18h30 - 19h15 Mardi 19h30 - 20h15	ados - adultes	
Mercredi 9h00-9h45			ados - adultes		
Jean-Pierre	Ecole d'athlétisme	Parking sous les écoles	Mercredi 14h30 - 16h30	du CP au CM2	77 € / 2 saisons 46€ / 1 saison
<i>du 14 septembre au 14 décembre 2022 première saison consacrée au CROSS à partir du 22 mars 2023, deuxième saison consacrée à l'athlétisme</i>					
Florine R.	Cardio Training Hommes et Femmes	Dojo	Jeudi 19h30 - 20h30	ados – adultes	102 € / an
Johan	JUDO	Dojo	Vendredi 17h10 - 18h	GSM/CP	149 € / an (licence FFJ incluse)
			Vendredi 18h - 19h	CE1-CM2	
			Vendredi 19h - 20h	Ado Adulte	
	Nouveau TAÏSO SELF-DEFENSE	Dojo	Vendredi 20h - 21h	Ado Adulte	126 € / an 190 € / an les 2 cours (judo + Taïso)
ESF RÉALLON	SKI	à partir de la MSM	<p><i>Vous devez acheter le forfait de votre enfant et le monter à la station</i></p> <p><i>7 séances :</i> <i>5 mercredis 14h à 16h du 4 janvier au 1^{er} février 2023</i> <i>+ 2 samedis 10h-12h les 11 & 18 février 2023</i></p>		<p>Tarif « caturiges » : enfants domiciliés ou scolarisés à Chorges : 30€</p> <p>Tarif « Extérieurs » : 105€</p>

Raymond	MODÉLISME	Sous la salle des fêtes	Mardi 17h – 19h	Enfants à partir De 11 ans / adultes	66 € / an + fournitures
Sonia	YOGA	Dojo	Lundi 18h30 - 20h Mercredi 18h30 - 20h	Ados / Adultes	145 € / an Limité à 1 seul cours par personne et par semaine
Marité	ATELIERS Yoga samedi 9h - 12h	15 octobre, 12 novembre, 10 décembre 14 janvier, 4 février, 18 mars, 1 avril, 13 mai (payable sur place, par chèque à l'ordre de l'Amicale Laïque)		adhérents	15 € / séance
				non adhérents	20 € / séance
Delphine	Nouveau Atelier des arts	Ancienne école des Bernards	Mercredi Horaires fixés avec le professeur Séance d'1h30	Enfants à partir de 4 ans	160 € / an (fournitures comprises)

MUSIQUE

Pour les cours de musique : les horaires seront fixés avec les professeurs à la rentrée.

Simone ESPINASSE 04 92 50 62 05	PIANO séance d'1/2 heure	Mercredi Après-midi Salle St Pierre	ENFANTS	ADULTES	ADULTES
			15 Cours : tous les 15 jours 227 €	Caturiges	Exterieurs
			30 Cours : toutes les semaines 454 €	550 €	580 €
Adrien Jérémy	GITARE	Ancienne bibliothèque ou salle St Pierre	Les cours ont lieu tous les lundis horaires fixés avec le professeur	ENFANTS	ADULTES
				355 € toutes les semaines	540 € toutes les semaines
Guillaume 06 32 50 84 63	Accordéon diatonique	Salle St Pierre	Les cours ont lieu les mardis horaires fixés avec le professeur	355 €	540 €
	Musique d'ensemble		Les cours ont lieu les mardis horaires fixés avec le professeurs tous les 15 jours	153 €	180 €
Colette	Chorale femme	Ancienne école des Bernards	Mardi 18h-20h	Adultes femmes	170 €
Thomas	VIOLON 7 ans - adultes	Ecole primaire	Lundi soir et Mercredi après midi à partir de 14 h Horaires fixés avec le professeur	ENFANTS	ADULTES
				195 €	250 €
				+ 15 € par mois : location du violon	
Kévin	Percussions Batterie	Ancienne bibliothèque	Jour et horaires fixés avec le professeur	ENFANTS	ADULTES
				355 € toutes les semaines	540 € toutes les semaines