



AMICALE LAÏQUE DE CHORGES SAISON 2025-2026



Inscription obligatoire avant l'accès aux cours (y compris pendant la période d'essai)
<https://www.amicalelaïquechorges.fr>



ADHÉSION:

~ 22€ pour les enfants nés en 2008 et après
 ~ 31 € pour ceux nés en 2007 et avant

Réductions accordées à partir du 3^e adhérent d'un même foyer :
 Si 3 adhésions – 20€ ; si 4 adhésions – 40€ ; etc

ACTIVITÉS:

du lundi 15 septembre 2025 au vendredi 19 juin 2026 (Hors vacances scolaires et jours fériés)

Florine V.	PILATES	Dojo	Lundi 9h15 - 10h00	ados – adultes 25 personnes maxi	98 € 1 cours Ou 157 € les 2 cours
	BARRE AU SOL	Dojo	Lundi 10h00 - 10h45	ados – adultes 25 personnes maxi	
	ZUMBA kids	Dojo	Jeudi 17h30 - 18h15	CP -6ème 15 enfants maxi	98 €
	ZUMBA	Dojo	Jeudi 18h30 - 19h15	ados (5ème) – adultes 25 personnes maxi	98 €
Anne	DANSE Modern jazz	Ecole primaire	Mardi 16h30 – 17h30	6-10 ans (CP à CM1)	125 €
			Mardi 17h45 – 18h30	Moyenne section: 4 ans révolus et grande section 14 enfants maxi	98 €
			Mardi 18h30 – 19h30	11-15 ans (CM2 à 3ème)	125 €
			Mardi 19h30 – 20h30	lycéens - adultes	125 €
Claire D.	ÉNER'GYM	Dojo	Lundi 17h30 – 18h15	ados – adultes 35 personnes maxi	98 € 1 cours Ou 157 € 2 cours
	CUISSES ABDOS FESSIERS	Salle des Fêtes	Lundi 18h30 – 19h15 Reprise le 22 septembre	ados - adultes	
	STEP	Salle des Fêtes	Lundi 19h15 – 20h00 Reprise le 22 septembre	ados – adultes 40 personnes maxi	
	ABDO-STRETCH	Dojo	Mercredi 10h15 - 11h00	ados – adultes 35 personnes maxi	120 €
	CARDIOBOXE	Salle des Fêtes	Mercredi 19h15 - 20h30	ados - adultes	
	BIKE	Salle des Fêtes	Mardi 18h30 – 19h15 Mardi 19h30 – 20h15 Mercredi 9h00 – 9h45	ados – adultes 18 places maxi par séance	
Florine R.	ATHLÉTISME DÉCOUVERTE	Rdv entrée du Parc des Moullettes	Jeudi 17h – 18h	CP – CE1 12 enfants maxi	90€ Interruption des cours pendant l'hiver
			Jeudi 18h15 – 19h15	CE2 – CM2 15 enfants maxi	
	CARDIOTRAINING	Dojo	Jeudi 19h30 - 20h30	ados – adultes 25 personnes maxi	102 €
	MARCHE NORDIQUE	rdv Parking Salle des Fêtes	Nouveaux horaires : vendredi 12h15 – 13h15	ados – adultes	120 €
	BABY GYM (à compter de novembre 2025)	Salle des Fêtes	mardi 17h30 – 18h15	2 ans et 3 ans (accompagnés des parents) 8 enfants maxi	120€ 100€
Sonia	YOGA	Dojo	Lundi 18h30 – 19h45 Mercredi 18h30 – 19h45	ados – adultes 30 personnes maxi	145 €
			Limité à 1 seul cours par personne et par semaine		
	YOGA DYNAMIQUE	Dojo	Mardi 12h15 – 13h15	ados – adultes	145 €
	relaxation/méditation	Dojo	Lundi 19h45 – 20h45	ados – adultes	125 €
DANSE ORIENTALE	Dojo	Mercredi 19h45 – 20h45	ados – adultes	125 €	



Inscription obligatoire avant l'accès aux cours (y compris pendant la période d'essai) :
<https://www.amicalelaïquechorges.fr>



Johan	JUDO	Dojo	Vendredi 17h – 17h50	GSM – CP (prêt de kimono possible)	165 € (licence FFJ incluse)
			Vendredi 18h – 19h	CE1-CE2-CM1 (prêt de kimono possible)	165 € (licence FFJ incluse)
	Vendredi 19h10 – 20h30		CM2 – Ados - Adultes (prêt de kimono possible)	195 € (licence FFJ incluse)	
	Vendredi 20h30 - 21h		ados – adultes	Offert aux adhérents	
ESF RÉALLON	SKI Cours collectifs avec passage des étoiles	Station de Réallon	Mercredis 7, 14, 21, 28, janvier et 4 février de 14h à 16h + Samedis 17 janvier et 7 février de 14h à 16h	A partir de la Moyenne Section	80 € les 7 cours Avec moniteur ESF Forfait/Matériel non compris
	TEAM LOISIR ADOS Cours collectifs loisir			Ados (niveau minimum : Étoile de bronze acquise) 10 personnes maxi	
	SNOW Débutant			A partir de 8 ans 10 personnes maxi	
	MULTI GLISSE ADULTES Initiation/découverte			Adultes 10 personnes maxi	
Catherine	ATELIER SOPHRO-RELAXATION	Ecole primaire	Jeu 18h30 – 19h30 Ateliers collectifs tous les 15j	ados – adultes 10 personnes maxi	160 €
Raymond	MODÉLISME	Sous la salle des fêtes	Mardi 17h – 19h	ados (à partir de 15 ans) adultes	30 € + fournitures à la charge de l'adhérent
Colette	CHORALE FEMME « Les Polyphon'ettes »	Presbytère	Mardi 18h15 – 20h15	Adultes (femmes)	175 €
Claire B.	ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE	Ecole primaire	Mercredi 17h30 – 19h Tous les 15 jours	enfants (à partir de 10 ans) adultes	190 €
Magali M.	GYROKINESIS	Ecole primaire	Vendredi 19h – 20h	Adultes 10 personnes maxi	160 €

Cours de musique : Horaires fixés par chaque professeur à la rentrée					
Simone 06 89 15 90 80	PIANO	Salle St Pierre	Mercredi après-midi Cours individuels de 30 min	ENFANTS 500 €	ADULTES 575 €
Guillaume 06 32 50 84 63 Réunion de pré-rentrée mardi 9 sept à 18h Salle St Pierre	ACCORDÉON DIATONIQUE	Salle St Pierre	Mardi Cours individuels de 30 min	ENFANTS 355 €	ADULTES 540 €
	MUSIQUE D'ENSEMBLE	Salle St Pierre	Ateliers collectifs 18h30 – 20h	ENFANTS 213 €	ADULTES 250€
Zhanna (se prononce Janna) 06 44 81 73 31 Réunion de pré-rentrée lundi 8 sept à 18h30 Salle St Pierre	VIOLON	Ecole primaire	Ateliers collectifs d'1 heure Mercredi après-midi	ENFANTS 500 €	ADULTES 575 €
				+ 15 € par mois si location du violon	
Kévin 06 79 84 04 53	PERCUSSION / BATTERIE	Ancienne bibliothèque (salle au-dessus de l'office de tourisme)	Mercredi 10h – 15h ou 18h - 21h Cours individuels de 30 min	ENFANTS 355€	ADULTES 540 €
	BATUCADA Percussions brésiliennes	Ecole primaire	Lundi 19h Ateliers collectifs de 1h à 1h30	180 €	
Félix 06 89 79 50 91	GUITARE	Salle St Pierre	Lundi Cours individuels de 30 min (+2 cours collectifs de 3h inclus)	ENFANTS 450€ (à partir du CP)	ADULTES 540 €
				découverte de 2 séances : 40€	



Venez vous renseigner au FORUM DES ASSOCIATIONS
Samedi 6 septembre 2025 de 10h à 16h au boulodrome couvert
Aucune inscription ne sera prise lors du forum